Управление народного образования администрации г. Мичуринска

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования

«Станция юных туристов» г. Мичуринска

Сценарий туристско-спортивного мероприятия

«Мама, папа, я - туристская семья»

Разработано:

Буриева О.Г.

Мичуринск 2017 г.

Форма проведения: командное соревнование

Участники: команда из трех человек –дошкольного или начального классов и их родители (или лица их заменяющие)

Место проведения: школьный стадион или спортивный зал

Цель: активизация роли семьи и приобщении детей к занятиям туризмом; формирование у родителей и детей здоровой, активной социальной позиции через пропаганду здорового образа жизни.

Для мероприятия понадобится :

Гимн РФ, дипломы победителям, карточки с названием вида костров, карточки с темами для оказания первой помощи пострадавшему, скотч страховочные системы, карабины, веревки, компас, листы бумаги с буквами, картошка, котелок, ножи, рюкзаки, палатки, заготовки для костра, секундомер, спальные мешки, рукавицы.

Ход мероприятия:

I этап: Организационный

Ведущий: Добрый день! Рады приветствовать Вас на спортивно-туристской игре «Мама, папа, я – туристская семья». Посоревноваться сегодня к нам пришли четыре семьи. *(Представление участников).* Чтобы соревнования прошли честно, за выполнением всех конкурсов будет следить компетентное жюри. *(Представление членов жюри).* Соревнования считать открытыми. *(Звучит Гимн Российской Федерации).*

Желаем всем удачи и творческих побед.

Ведущий: Что в поход с собой возьмем,

Если мы туда пойдем?

Очень быстро отвечайте,

Но смотрите не зевайте!

Называю я предмет,

Он подходит или нет?

Если «да» - в ладоши хлопни,

Если «пет» - ногою топни,

Вы готовы?

Ну, тогда, начинается игра!

Котелок, утюг, расческа,

Пылесос, сачок и соска,

Вездеход, бинокль, духи.

Две засушенных блохи,

Носовой платок, подушка,

Мяч, коньки и даже клюшка,

Молоток, веревка, нож,

Ну, а соль с собой возьмешь?

Спички, гвозди, сала шмат.

Вот и собран наш отряд!

II этап: Основной

На этом этапе участникам предлагается принять участие в трех конкурсах. Все участники-туристы полностью экипированы

(страховочная система, рукавицы, карабины).

1) интеллектуальный

(команде задают вопросы):

1. Что поможет туристу не заблудиться на незнакомой местности? (Компас)
2. Карабин, обвязка. Как это называют туристы двумя словами? (Страховочная система).
3. Что измеряют компасом? (Азимут) Азимут - это угол между северным или южным полюсом и направлением на объект.
4. В чем туристы готовят пищу? (Котелок).
5. Окружающая местность в миниатюре? (Карта).
6. Туристский домик? (Палатка)
7. Туристическое судно? (байдарка, катамаран, каное).
8. Певец у костра? (Бард).

За каждый правильный ответ, команда получают 2 балла. Если команда затрудняется ответить или ответила неправильно, то другой команде дается шанс заработать 1 балл, за правильный ответ.

2) эстафеты

(каждый участник по одному выполняет определенное задание, передавая эстафету следующему):

- Добежать до указанного места с листком бумаги в руках, на котором написана буква. Когда все буквы будут, окажутся в указанном месте, вся команда бежит и составляет слово, связанное с туризмом *(котелок, палатка, карабин, веревка).*
- Добежать до указанного места и лечь в спальный меток, застегнув его.
- Размотать веревку, смотать ее *(от качества сматывания веревки зависит, как быстро ее размотает следующий член команды).*
- Добежать до котелка и почистить картошку *(эта эстафета повторяется 2раза).выполнятся старшими участниками команды)*

За победу в эстафете, команда получает 4 балла, за последующее завершение - 3, 2 или 1 балл, соответственно в каком порядке финишируют команды.

3) комплексный конкурс

(по одной, команда в целом составе проходит дистанцию на время):

Собрать рюкзак , перенести пострадавшего (родители несут ребенка) определить место по определенному азимуту и поставить там палатку, пройти по параллельным веревкам сложить заданный вид костра, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

Вид костра и определённый азимут и тема для оказания первой помощи выдаются на старте ведущим мероприятия .

Секундомер останавливается после того, как вся команда построиться на финише.

За этот конкурс команды получают от 4 баллов до 1 балла, в зависимости от времени прохождения маршрута *(чем больше время затратили, тем меньше баллов).*

III этап: Заключительный

Ведущий: Итак, наши соревнования подошли к завершению. Слово предоставляется Председателю жюри.

Предоставляется слово жюри.

Всем участникам вручаются грамоты и памятные сувениры по номинациям:

Победившей команде - «Самая туристская семья», остальным - «Самая ловкая семья», «Самая веселая» и «Самая дружная семья» *(номинации могут звучать и по-другому, в зависимости от игры участников).*

Ведущий: Спасибо за участие! До новых встреч!

Приложение