Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр краеведения и туризма»

Практическое занятие по формированию у дошкольников навыков туризма

(для детей группы предшкольной подготовки)

Разработала: Карандеева А.В.,
педагог-организатор МБОУ ДО ЦКиТ

Мичуринск 2017

Задачи. Научить детей правильно укладывать рюкзак. Развивать ловкость, быстроту, чувство соревнования. Воспитывать интерес к туризму.

Оборудование: кегли, дуги, бревно, обручи, кубы, рюкзаки, туристское снаряжение для укладки рюкзака.

Ход занятия.

Построение детей. Проверка осанки.
Перестроение в колонну по одному.

Инструктор. Начинает «Разминку туриста»
Ходьба и бег в колонне по одному

Игровое упражнение «Ниточка – иголочка»

Дети идут (бегут) в колонне по одному за педагогом и по сигналу выполняют разнообразные задания: бег «змейкой» между предметами, ходьба и бег по бревну, прыжки с куба, подлезание под дуги и т.п.

(в процессе выполнения детям предлагается вспомнить разные виды туризма).

1. **«Проверим готовность к походу»** (дети как бы поправляют лямки рюкзака)

И.п. Основная стойка
1 - Руки в стороны
2 - К плечам
3 - В стороны
4 - Вернуться в И.п. (6-8 раз)

2. **«Туристы-автомобилисты»** (имитируют движения водителя)

И.п. Стойка: ноги врозь, правая нога чуть впереди, руки чуть согнуть в локтевых суставах перед грудью...

Имитаций движений рук водителя автомобиля

3. **«Туристы-водники»** (имитируют работу гребца) И.п. Сидя, ноги врозь, руки на бедрак
1 - Наклониться вперед
2 - Вернуться в И.п. (6-8 раз)

4. **«Туристы-велосипедисты»**

И.п. Лежа на спине
Имитация движений ног велосипедиста.

5. **«Туристы-лыжники»** (имитация спуска с горы) И.п. Узкая стойка ноги врозь, прямые руки вперед 1 - Присесть, руки назад
2 - Вернуться в И.п. (7-8 раз)

6. **«Туристы-пешеходники»** (имитируют прыжки через кочки)
И.п. Стойка на правой ноге, руки согнуты в локтях
Прыжки с переменой ног. По 20-30 прыжков в чередовании с ходьбой.

7. Упражнение на дыхание «Свежий воздух»

Инструктор. Как вы знаете, туристов в походе ждут множество препятствий. И мы должны успешно их преодолеть.

Подвижная игра «Туристская эстафета»

Соревнование проводится между двумя командами.

1. Прыжки из обруча в обруч (по четыре обруча) - в болото».
2. Бег по прямой до стульчика (расстояние не менее 10 м), взять и надеть рюкзак.
3. Бег змейкой в обратном направлении между обручами, передать рюкзак следующему игроку.

Игра проводится 3 раза.

Инструктор. Вспомним, что нам требуется в походе.

Игра «Туристическое снаряжение»

Дети по цепочке называют туристическое снаряжение. Игру начинает направляющий, а заканчивает замыкающий. Основная задача не прервать цепочку Игрок, не давший ответ в течение пяти секунд, получает штрафное очко.

Игра – эстафета «Уложи рюкзак»

Группа разбивается на две-три команды и выстраивается» на линии старта в две-три колонны. На старте размещаются различные предметы (коврик, куртка, фляжка, котелок, кеды, кружка и пр.), которые необходимо уложить в рюкзак, находящийся в 15-20 мот игроков. Число предметов должно соответствовать числу участников игры. Игрокам дают возможность рассмотреть предметы и договориться о последовательности укладки рюкзака.

По сигналу педагога капитаны подбегают к рюкзаку и укладывают в него взятый со старта предмет, наиболее подходящий для начала укладки. Затем возвращаются на старт и передают эстафету касанием руки следующему игроку. Так по очереди каждый игрок продолжает укладывать рюкзак к походу. Последний в команде игрок, завершив укладку, приносит рюкзак на старт.

Побеждает команда, которая правильно и быстро уложила рюкзак (вместе с детьми педагог проверяет оба рюкзака, анализирует ошибки).

Малоподвижная игра «Добрые слова».

Дети садятся на пол в круг берутся за руки. В центре сидит один из играющих. Педагог говорит: «Сегодня мы будем говорить добрые слова о *(называет имя сидящего в центре)*. Он какой?». Дети по порядку говорят о нем добрые слова *(умный, скромный, ласковый, трудолюбивый, ненаглядный, замечательный, очаровательный, прекрасный, родной и т. д.)*.